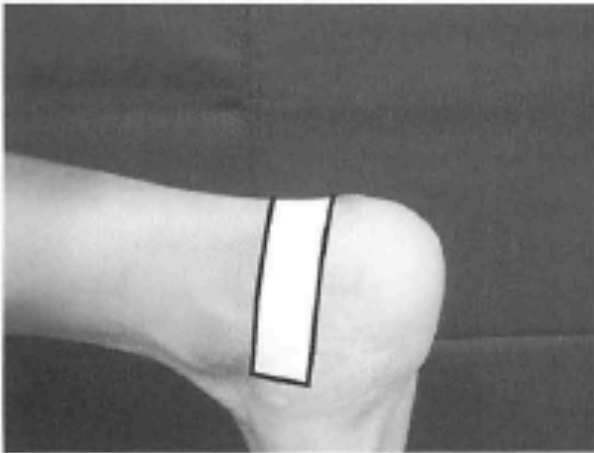
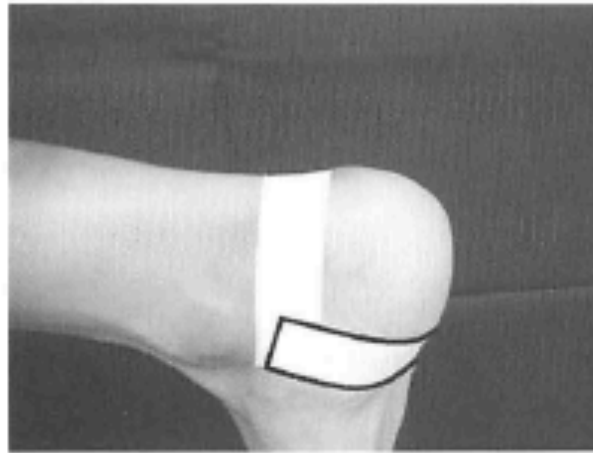


踵部のテーピング



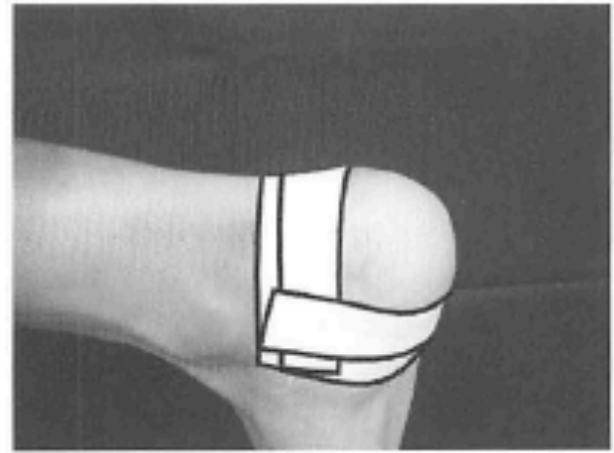
1.アンカー

内果・外果にかからないように貼る



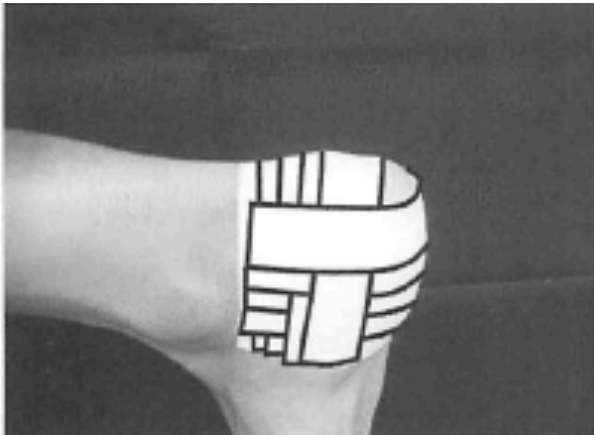
2.サポート

しっかりと圧迫を加える



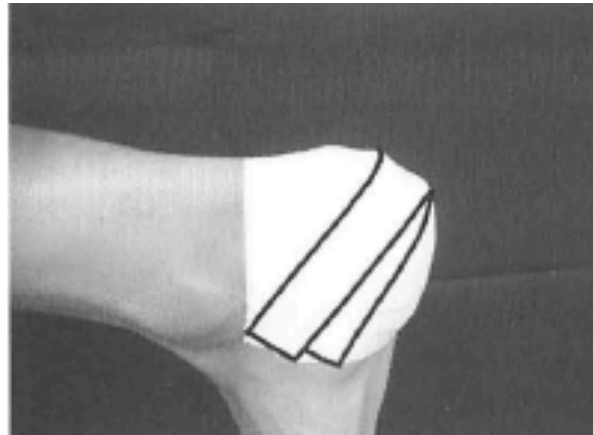
3.アンカー、サポート

1/2以上重ね交互に行う



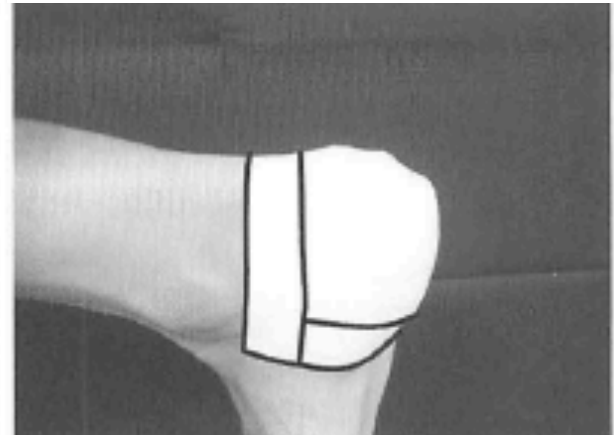
4.バスケットウィーブ

アンカーとサポートを交互に繰り返す



5.サポート

踵の先端部にサポートを2~3本貼る



6.アンカー

アンカー、サポートの端を留める

対象となる外傷・障害：踵部挫傷

目的：踵部脂肪組織の保護

使用テープ：25mm非伸縮

肢位：伏臥位にてテーブルの端から足部を出し、足関節を中間位に保持させる