

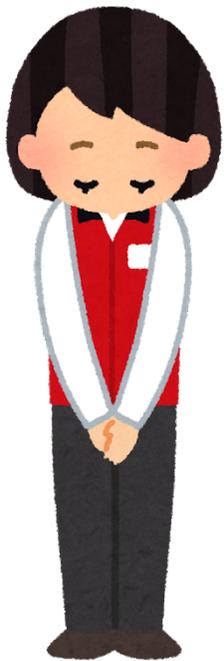
ご利用の皆様へ

フィットネスセンターご利用の際は

感染症対策へのご理解とご協力

利用ルールの遵守を

よろしくお願い致します



感染症予防に

ご協力お願いいたします

受付時に

非接触型の検温を行います

*37.0℃以上の場合ご利用できません



マスクを着用してください

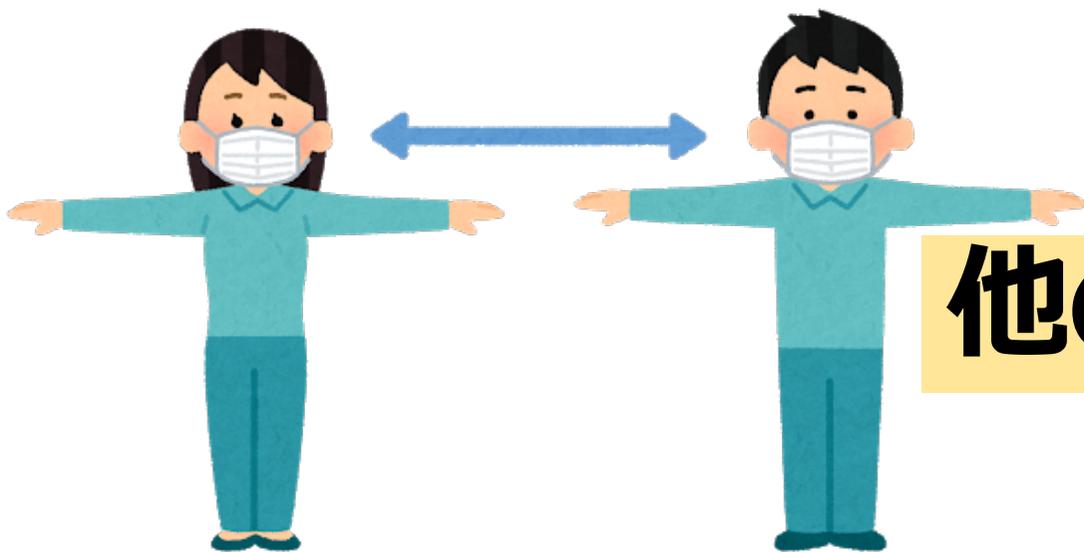


手洗い・アルコール消毒

を徹底してください



会話はお控えください



他の利用者との距離を

とってください

トレーニングを始めるその前に…

1 体調不良はありませんか？



自宅での検温はしましたか？
発熱症状はありませんか？
咳や喉の痛みはありませんか？
味覚や嗅覚に異常はありませんか？

2 手洗い・アルコール消毒は しましたか？



人が触る場所に触れる前後に
こまめに手洗い・消毒を
行いましょう！



3 マスクを着用していますか？



マスクを正しく着用しましょう！
鼻が出ていたり、顎にかけるのは
間違いです！



4 会話や大声お控えください

飛沫防止のため利用中の会話や
大声は控えましょう！



5

マシンの消毒をお願いします！

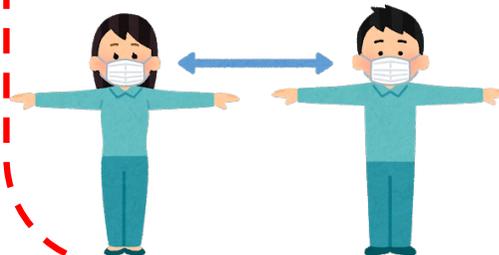
マシンなど触れた部分の消毒作業
を利用者自身で行うようにお願い
します！



6

距離を保ちましょう！

他の利用者との距離を取るよう
意識してください！

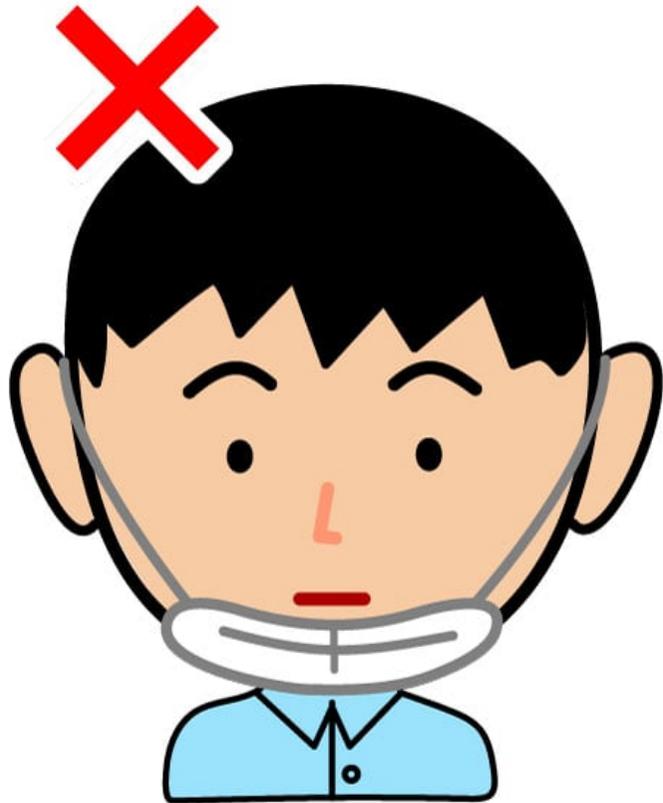


**コロナを広げない
行動を広げよう**



ご協力よろしく申し上げます

マスク着用のお願い



アゴマスク



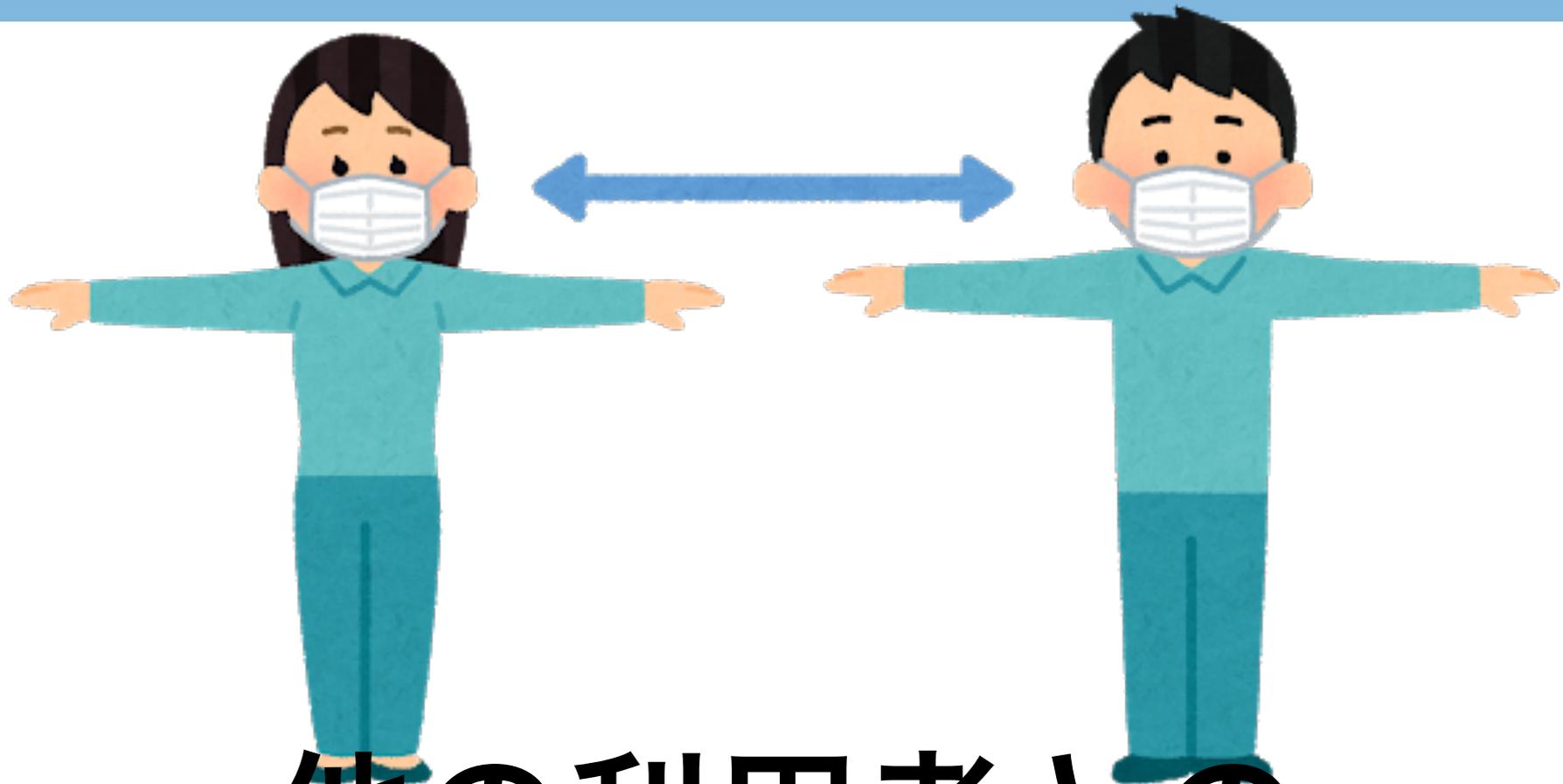
鼻が出た状態



正しい装着

***正しく着用しましょう**

密集を避けましょう



他の利用者との
距離をとってください

会話は控えください



Quiet Please