

正解は… D 畑の肉

大豆は『畑の肉』と呼ばれています！

肉のように
たんぱく質が豊富に含まれているから

ちなみに他のものは…

- ・森のバター…アボカド
(脂質が豊富でクリーミー)
- ・畑のミルク…ブドウ
(牛乳のように栄養価が高い)
- ・森の宝石…トリュフ
(希少価値が高い)

大豆についてもう1問！