



## 材料(2人前)

冷凍枝豆	100g
トマト(ざく切り)	1個
水菜(ざく切り)	15g
だし醤油	大さじ1
お酢	大さじ1
ごま油	小さじ1

## 枝豆とトマトの和風サラダ

### 作り方

1. 枝豆は耐熱容器に乗せ、ラップをかけて600wのレンジで1分10秒加熱。
2. 加熱が終わった枝豆は全部さやから出しておく。(粗熱を取っておく。)
3. ボウルに材料を全て入れて混ぜ合わせる。
4. 器に盛り付けて完成！

### ポイント💡

枝豆の粗熱をしっかりとること⚠

完成した後にラップをして冷蔵庫で冷やしてからだとさらにさっぱり食べられますよ！