

AGUFCで 食事・栄養相談 **可**



貧血って何？
筋肉を増やしたい！
健康的にダイエットしたい…etc

食の専門家である管理栄養士に相談してみませんか？

InBody測定



管理栄養士による
食事アドバイス



運動



\\ \\ になりたい私にもっと近づく！ \\ \\

少し話を聞いてみたい▼

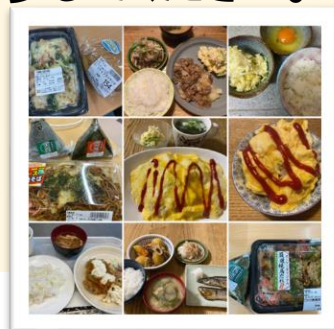
✓ **カウンセリングのみOK！**

(15～30分程度)



より詳しいアドバイスが知りたい▼

✓ **食事写真3日分以上を
持参してください。**



相談希望の方は
QRコードよりお問い合わせ下さい。
又はスタッフにお声がけ下さい。