



## パンと一緒に！ ミルクコンソメスープ

### 材料(2人前)

★キャバツ(ぎく切り)	80g
★玉ねぎ(くし形切り)	1/4個
★ハム(短冊切り)	2枚
★ミニトマト	4個
★ブロッコリー(冷凍)	4個
★コーン(缶詰)	30g
牛乳	200ml
水	100ml
固形コンソメ	1個
胡椒	適量

### 作り方

1. 鍋に牛乳、水、コンソメを加えて、弱火～中火で加熱する。
2. コンソメが溶けてきたら★を加え、火が通るまで煮る。
3. 最後に胡椒を振りかけて完成！

### ポイント💡

高温で加熱しすぎると舌触りが悪くなるので火加減には注意⚠️！

牛乳が苦手な場合は、豆乳でもOK👍