

正解は… C 枝豆

枝豆は、大豆の未成熟な状態です👤

枝豆のマメ知識

酒の肴としても食べられている
枝豆は『メチオニン』という
アミノ酸が豊富です。

アルコールの分解を助けると言われています。
酒の肴には実はピッタリなんです。

※飲み過ぎ食べ過ぎには注意⚠

節分に『大豆』を食べる
という人も多いと思いますが、
宮城県のド田舎出身の私は、
節分に『落花生』を元気にぶん投げていたので
大豆を炒って食べられるなんて
宮城を出るまで知りませんでした😂笑

